

Szczawnica to jedno z najpiękniejszych zakątków w południowym paśmie Polski. Usytuowana na pograniczu Pienin i Beskidu Sądeckiego, w malowniczej dolinie Grajcarcka na wysokości 430-560 m n.p.m., miasto i gmina liczy ok. 7,5 tyś mieszkańców. Szczawnica zaliczana jest do najstarszych zdrojowisk w grupie karpackiej, gdyż sądząc po nazwie (szczawa – woda kwaśna) o jej wodach mineralnych wiedziano od samego początku. Gmina zajmuje powierzchnię 8789 ha i obejmuje swoim zasięgiem miasto Szczawnicę oraz dwie wsie Szlachtową i Jaworki. Dzięki specyficznemu klimatowi i obecności źródeł wód mineralnych, miasto wyspecjalizowało się w leczeniu chorób dróg oddechowych, przewodu pokarmowego, dróg moczowych, a także schorzeń narządu ruchu. Uzdrowisko posiada bazę zabiegową m.in. w Inhalatorium, wyposażonym w unikatowe komory pneumatyczne służące do leczenia chorób płuc oraz komory solankowo-celkowe, w której wykonuje się inhalacje skuteczne w leczeniu astmy oskrzelowej. Uzdrowisko eksploatuje 10 źródeł wód mineralnych, szczawy wodorowęglowe, sodowe, jodkowe, bromkowe bogate w sole mineralne i liczne mikroelementy. Szczególnie wskazane przy schorzeniach dróg oddechowych, nieżytach żołądka, zaparciach, skazie moczowej, miażdżycy tętnic z wysokim poziomem cholesterolu i osteoporozie. Szczawnica kładzie duży nacisk na rozwój sportu, turystyki i wypoczynku zarówno zorganizowanego jak i indywidualnego. Stanowi doskonałą bazę turystyczną przyjmującą jednorazowo kilka tysięcy gości, którym zapewnia noclegi w pokojach hotelowych, pensjonatach budynkach sanatoryjnych, willach, ośrodkach wypoczynkowych, domach wczasowych, kwaterach prywatnych, schroniskach oraz na polach namiotowych.

Szczawnica oferuje różnorodne formy spędzania wolnego czasu. Góry porośnięte różnorodną roślinnością zachęcają turystów do pieszych wędrówek. Liczne szlaki turystyczne prowadzą na najwyższe szczyty Pienin i Gorców oraz do rezerwatów przyrody: Wąwozu Homole, Wysokich Skalek a także do jednego z najpiękniejszych rezerwatów – Białej Wody.

W centrum Szczawnicy można skorzystać z kolejki krzeselkowej prowadzącej na Palenicę, gdzie rozpościera się wspomniany widok na panoramę Tatr, Pienin, Beskidu Sądeckiego oraz całej Szczawnicy. Pobyt w Szczawnicy to również doskonała okazja do poznania uroków Pienińskiego Parku Narodowego, zwiedzenia pobliskich zamków w Niedzicy i Czorsztynie a także skorzystać z jednej z największych atrakcji turystyczno-krajobrazowych Pienin – spływu tratwami po Dunajcu.

Folklor góralski w Szczawnicy jest wciąż żywy i widoczny w gwarze pienińskiej, strojach ludowych noszonych przez flisaków, dorożkarzy i rodowitych szczawniczanków podczas uroczystości. Największym świętem folkloru, przybliżającym zwyczaje i tradycje góralsko-

pasterskie jest organizowane w lipcu wydarzenie „Lato Pienińskie”. Przez cały rok w pijalni uzdrowskiej funkcjonuje Galeria Wystaw Pijalni Wód Mineralnych, gdzie prezentowane są prace wybitnych twórców.

Do podniesienia atrakcyjności Szczawnicy i rozszerzenia oferty turystyczno-wypoczynkowej bez wątpienia przyczyniły się podjęte w ostatnim czasie inwestycje takie jak: promenada spacerowa wzdłuż prawego brzegu potoku Grajcarek z malowniczymi kładkami łączącymi obydwie brzozi rzeki a także oryginalny rynek w centrum wsi Jaworki.

Rewitalizacja uzdrowskiego Parku Dolnego oraz kompleksowa przebudowa Placu Dietla z traktem wzdłuż ulicy Zdrojowej połączona z przebudową pijalni „Magdalena” to kolejne projekty które przyczyniły się do wizerunkowej poprawy tego uzdrowska.



Fot.: Arch. MiG Szczawnica – *Plac Dietla*.

Dzięki realizowanym inwestycjom, Szczawnica odzyskuje dawny blask stając się nowoczesnym, europejskim kurortem świadczącym usługi o najwyższych standardach.